



Koronavirusohjeistus huoltajille, syksy 2020

Muokkaus 18.9.2020

1. Esiopetukseen tai varhaiskasvatukseen ei tulla oireisena

Koronavirus aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka oireita voivat olla mm. yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut, vatsaoireet ja päänsärky (<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/oireet-ja-hoito-koronavirus>).

Jos lapsi sairastuu päivän aikana, oireinen lapsi siirretään välittömästi erilliseen tilaan odottamaan huoltajaa aikuisen valvonnassa. Huoltajan on noudettava lapsi pikaisesti. Aikuinen välttää lähikontaktia sairastuneeseen säilyttäen riittävän etäisyyden.

Kun huoltaja toteaa, että lapsella on infektio-oireita, lapsen ei tulisi mennä kouluun tai varhaiskasvatukseen. Tällaisissa tilanteissa tulee toimia THL:n ohjeiden mukaan; ajantasainen ohjeistus löytyy THL:n Lapset ja koronavirus -sivulta <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/lapset-ja-koronavirus>

Jos oireet johtuvat allergiasta ja helpottavat selvästi allergialääkityksen aloittamisen jälkeen, voi varhaiskasvatukseen tai esiopetukseen palata, vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet. Näin siis toimitaan vain tilanteissa, joissa oireet selvästi laantuvat allergialääkityksen myötä. Jos oireet eivät helpota lääkityksestä huolimatta, tulee hakeutua testiin. Jos testitulos on negatiivinen, voi varhaiskasvatukseen tai esiopetukseen palata.

Mikäli mahdollista, toivotaan, että myös silloin kun lapsen perheenjäsenellä on oireita, lapsi pysyy kotona viruksen leviämisen välttämiseksi, koska myös oireeton henkilö voi toimia tartunnanlähteenä.

2. Riskiryhmään kuuluvat

Vaikea koronavirustauti on harvinainen lapsilla, eikä sen riski ole lisääntynyt terveillä eikä valtaosalla niistä lapsista ja nuorista, joilla on jokin pitkäaikais sairaus. Vaikean koronavirustaudin riskiryhmään kuuluvat ne lapset, joiden perussairaus muutenkin aiheuttaa suurentuneen riskin vakaville infektioille. Hoitava lääkäri arvioi, voiko lapsi, jolla tai jonka perheenjäsenellä on vaikea perussairaus tai joka tarvitsee säännöllistä puolustuskykyä lamaavaa lääkitystä, osallistua esiopetukseen tai varhaiskasvatukseen. Varhaiskasvatuksen ja esiopetuksen tapauskohtaisia järjestelyjä koskevassa päätöksenteossa voidaan hyödyntää lääkärin arviota.

Vakavan koronavirustaudin riskiryhmät:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/vakavan-koronavirustaudin-riskiryhmat>

3. Tarpeettomia fyysisiä kontakteja tulisi välttää

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana. Mikäli mahdollista, varhaiskasvatuksessa ja esiopetuksessa vältetään lapsen ikä ja kehitystaso huomioiden tilanteita, joissa ollaan suorassa kosketuksessa muiden kanssa.



- Muiden kuin lasten sekä koulun ja varhaiskasvatuksen henkilökunnan oleskelua koulun tai varhaiskasvatuksen alueella tulisi välttää. Poikkeuksena ovat toimintaan tutustuvat lapset ja perheet. Lapsen ja perheen mahdollisuus tutustua koulun tai varhaiskasvatuksen toimintaan järjestetään väljyys- ja hygieniategijät huomioiden.
- Henkilöstö toimii mahdollisuuksien mukaan saman lapsiryhmän kanssa.
- Varhaiskasvatus järjestetään mahdollisuuksien mukaan niin, että ryhmiä ei sekoiteta tai yhdistetä keskenään.
- Lapsiryhmän toiminta jaetaan mahdollisuuksien mukaan pienryhmiin.
- Fyysisten kontaktien määrää minimoidaan järjestämällä toimintaa mahdollisimman paljon ulkotiloissa ja ulkoilemalla päivän aikana.
- Esiopetuksen kuljetusten järjestämisessä otetaan huomioon riskiryhmiin kuuluvat lapset. Jos lapsi kuuluu riskiryhmään ja hänellä on oikeus taksikuljetukseen, järjestelyistä sovitaan ottamalla yhteyttä yksikön päiväkodinjohtajaan.
- Ruokailussa on tärkeä huomioida hygienia. Käytännössä tämä tarkoittaa, että henkilöstö jakaa ruokannokset lapsille. Lapset eivät saa itse ottaa ruokaa tai käsitellä toisten astioita tai ruokailuvälineitä. Ruokailu järjestetään mahdollisuuksien mukaan oman luokan tai ryhmän kanssa, ei yhteisruokailuna ruokasalissa. Ruokasalia voi kuitenkin käyttää porrastetusti. Koulussa tai varhaiskasvatuksessa tapahtuva toiminta ei ole kokoontumislain mukainen yleinen kokous tai yleisötilaisuus. Toimintaan ei sovelleta mahdollisia kokoontumisrajoituksia. Isoja yhteistilaisuuksia, kuten isoja vanhempainkokouksia, ei tulisi järjestää, jos väljyys- ja hygieniategijöitä ei voida huomioida. Yksiköiden edellytykset ja koko vaihtelevat, joten vanhempainkokoukset järjestetään yksikölle sopivassa muodossa. Kukin yksikkö tiedottaa huoltajia vanhempainkokousten järjestämisestä.

4. Hyvä käsi- ja yskimishygienia estää tartuntoja

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana. Oikein toteutettu yskimis- ja käsihygienia estää tartuntoja. Sekä lapset että aikuiset pesevät kätensä aina tullessaan esiopetukseen tai varhaiskasvatukseen sekä ennen kotiinlähtöä. Lisäksi kädet pestään ennen ruokailua, aina ulkoa sisälle tullessa sekä aina aivastamisen tai yskimisen jälkeen tai kun kädet ovat näkyvästi likaiset. Kädet kuivataan kertakäyttöisiin paperisiin käsipyyhkeisiin. Jos käsienpesumahdollisuutta ei ole, käytetään käsihuhdetta. Käsihuhdetta tulee olla helposti saatavilla. Lasten käsihuhdetten käyttö tapahtuu aikuisen valvonnassa.

Aivastamisen tai yskimisen yhteydessä suun eteen laitetaan kertakäyttönenäliina, joka heitetään roskeen heti käytön jälkeen. Jos nenäliinaa ei ole saatavilla, suojataan suu kyynärtaiteella. Kädet pestään tämän jälkeen. Henkilöstö opastaa lapsia käytännössä, mutta lapsia on hyvä kannustaa tähän käytökseen myös kotona.

5. Siivous ja omat tavarat

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana, kun sairastunut yskii tai aivastaa. On mahdollista, että virus tarttuu myös kosketuksen kautta. Koronavirukset eivät säily pitkiä aikoja ilmassa tai pinnoilla vaihtelevissa lämpötiloissa. Siivouksessa kiinnitetään erityistä huomiota kosketuspintoihin, esim. ovenkahvat, käsinojat, pulpetit ja pöydät, valokatkaisijat ja hanat, sekä yhteiskäytössä oleviin työvälineisiin, kuten näppäimistöt, tabletit tai askartelutarvikkeet (sakset ym.). Niiden käyttöä vältetään tai ne



puhdistetaan säännöllisesti, mieluiten aina käyttäjien välillä. Myös usein käytettävien lelujen säännöllisestä puhdistamisesta huolehditaan.

Lapselle tärkeän lelun saa tuoda varhaiskasvatukseen ja viedä kotiin päivän päätteeksi. Lelua on hyvä puhdistaa usein kotona.

6. Jos esiopetuksessa tai varhaiskasvatuksessa todetaan koronavirustartunta

Tartuntaketjujen selvitystyö kuuluu tartuntatautilain mukaan kunnan tai sairaanhoitopiirin tartuntataudeista vastaavalle lääkärille. Jos koulussa tai varhaiskasvatuksessa todetaan jollakulla koronavirustartunta, selvitetään onko tapahtunut altistumista, ja altistuneet pitää jäljittää ja asettaa tartuntatautilain nojalla karanteeniin yleensä 14 vuorokaudeksi.

Koronavirustartunnan saaneen on siten oltava pois koulusta tai varhaiskasvatuksesta, tartuntatautilääkärin antamien ohjeiden mukaisesti, yleensä vähintään 14 vuorokauden ajan oireiden alkamisesta.