

2026

Våren
Kevät



EMMi

VÖRÅ MEDBORGARINSTITUT
VÖYRIN KANSALAIPOISTO



SKAPA

VÖRÅ



VÖYRI

INNEHÅLL - SISÄLTÖ



Föreläsningar
s. 7



Musik / Musiikki
s. 9



Teater / Teatteri
s. 11



Bildkonst / Kuvataide
s. 12



Hantverk / Käsiyö
s. 13



Språk / Kielet
s. 15



Dans / Tanssi
s. 17



Motion / Liikunta
s. 18



Mat och dryck
s. 22



Allmänna ämnen
s. 23



Musikskolan Tactus
s. 24



SKAPA
s. 25



GF Balans
s. 26



Fritiden / Vapaa-aika
s. 27

Gott nytt kursår 2026!

Ett alldeles nytt och fräscht år 2026 breder ut sig framför oss och den här tiden på året brukar många av oss känna att allt är möjligt. Någon vill kanske börja med en ny hobby medan andra längtar efter att läsårskurserna ska starta upp igen. För så är det ju faktiskt, merparten av våra kurser har inletts under hösten för att nu fortsätta under vårterminen. Ni behöver ändå inte misströsta, ofta finns ströplatser lediga också till läsårskurserna. Om ni är intresserade av att hoppa på någon kurs är det bara att gå in på vår webbsida eller ta kontakt direkt till kansliet för att se om lediga platser finns.

Bland vårt helt nya utbud hittas en dialektkurs, glädjegymna med rytm, korgboll för yngre kommuninvånare och mycket mer! Vi kommer också att bjuda på olika aktuella föreläsningssämnen, allt från spänning och författarskap till vardagsjuridik och beredskap. Från EMMI önskar vi ett riktigt gott nytt kursår, hoppas att vi ses!

Hyvää uutta kurssivuotta 2026!

On aika uuden ja raikkaan vuoden 2026. Tähän aikaan vuodesta monista meistä tuntuu, että mikä vaan on mahdollista. Joku tahtoo ehkä aloittaa uuden harrastuksen, kun taas toinen odottaa lukuvuosikurssien jatkuvan. Suurin osa kurseistamme on nimittäin alkanut syksyllä ja jatkuu nyt kevätlukukaudella. Toivoo ei kuitenkaan kannata menettää; myös lukuvuosikursseille on usein yksittäisiä vapaita paikkoja. Jos haluat ilmoittautua jo alkaneelle kurssille, tarkista vapaat paikat verkkosivuiltamme tai tiedustele vapaita paikkoja suoraan toimistoltamme.

Täysin uudessa tarjonnassamme on murrekurssi, hyvän mielen rytmijumppaa, koripalloa nuorille ja paljon muuta! Lisäksi tarjoamme luentoja erilaisista ajankohtaisista aiheista aina jännityksestä ja kirjailijana toimimisesta arkijuridiikkaan ja varautumiseen. Me EMMIssä toivotamme oikein hyvää uutta lukuvuotta. Toivottavasti nähdään!

Happy new course year 2026

It is time for a new and fresh year 2026. At this time of the year many of us feel like anything is possible. Some might like to start a new hobby while others are waiting for courses that are already ongoing to continue. You see, most of our courses have already started in the fall and will continue in the spring. All hope is not lost though! There are often some vacant spots on academic year courses as well. If you want to register for a course that has already started check out vacant spots on our website or directly from our office.

Our completely new course supply includes a dialect course, feel-good rhythmic training, basketball for youngsters and much more! We also offer lectures on diverse, topical issues from thrillers and authorship to everyday jurisdiction and preparedness. We from EMMI wish you a great spring term and hope to see you on our courses!

Linda Ahlbäck

Vikarierande MI-rektor / KO:n rehtorin viransijainen
/ the deputy principal of the Adult Education Center



ALLMÄN INFORMATION /YLEISTÄ TIETOA

Anmälan

Anmälan öppnar 15.12.2025 kl. 9-14, online på www.vora.fi/kursanmalan eller via telefon 06 382 1673 (mån–tors kl. 9–14).

Anmälan är bindande och personlig och kan därför inte överlåtas. Tänk på, att om du har obetalda avgifter från tidigare år hindras ny anmälan. Läsårskurser gäller hela året men om du vill avboka vårterminen så gör det gärna i god tid! Fakturering sker per termin.

OBS! Anmälan till individuell musikundervisning görs direkt till musiklärare tfn. 050 913 5145 tors. kl. 12-14. Anmälan till individuella språkkurser och smågruppsundervisning görs direkt till språklärare 050 913 5147, tors. kl. 12-14.

Avbokning är gratis upp till en vecka före kursstart. Görs avbokningen senare uppbärs 15 € avgift och om kursen avbokas efter kursstart debiteras hela kursavgiften. Har du drabbats av sjukdom/skada? Ingen avgift debiteras ifall läkarintyg uppvisas.

Kom ihåg: avbokning görs via nätet eller kansliet, inte till läraren.

Kompetensbaserade kurser

Vissa kurser ger studiepoäng. För att få poäng krävs ditt samtycke vid kursstart – prestationerna registreras i Koski/eGrunder. Mer info hittar på vår webbplats.

Språkkurser

Kurserna tränar alla språkfärdigheter: tala, lyssna, läsa och skriva. Du arbetar individuellt, i par och i grupp. Föreläsningssatser börjar med repetition. Info om språknivåer och språkexamen hittar på webbplatsen.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen alkaa 15.12.2025 klo 9–14 verkossa www.vora.fi/kursanmalan tai puhelimitse numerossa 06 382 1673 (maanantaista torstaihin klo 9–14).

Ilmoittautuminen on sitova ja henkilökohtainen, eikä sitä voi siirtää toiselle henkilölle. Ota huomioon, että et voi ilmoittautua kursseille, jos sinulla on maksamattomia maksuja aiemmilta vuosilta. Lukuvuosikurssit kestävät koko vuoden, mutta jos haluat perua ilmoittautumisesi kevätlukukaudelle, tee se hyvissä ajoin! Kurssit laskutetaan lukukausi kerrallaan.

Huom.! Musiikin yksilöopetukseen ilmoittaudutaan suoraan musiikinopettajalle, puh. 050 913 5145, torstaisin klo 12–14. Kielten yksilökurseille ja pienryhmäopetukseen ilmoittaudutaan suoraan kieltenopettajalle, puh. 050 913 5147. Ilmoittautumisen voi perua viimeistään viikko ennen kurssin alkamista verkossa tai ilmoittamalla asiasta toimistoon (ei opettajalle). Jos perut ilmoittautumisesi myöhemmin, veloitetaan 15 euroa. Jos perut ilmoittautumisesi kurssin alkamisen jälkeen, veloitetaan koko kurssimaksu. Sairaustapauksessa maksun voi välttää näyttämällä lääkärintodistuksen.

Osaamisperusteiset kurssit

Tietyistä kursseista saa opintopisteitä. Saadaksesi opintopisteitä sinun on annettava suostumuksesi siihen kurssin alkaessa. Suoritukset kirjataan Koski-ePerusteet-palveluun. Lisätietoja on verkkosivuillamme.

Kielikurssit

Kursseilla harjoitellaan kaikkia kielitaidon osa-alueita (suulliset taidot, kuullun ymmärtäminen, luetun ymmärtäminen ja kirjoittaminen). Kursseilla työskennellään itsenäisesti, pareittain ja ryhmässä. Jatkokurssit aloitetaan kertauksella. Verkkosivuiltamme löytyy tietoa taitotasosta ja kielitutkinnoista.

Kursavgifter

Du kan betala vid anmälan. Har du rätt till rabatt? Betala inte i förväg – rabatten dras av på kansliet och faktura skickas. Vid inställd kurs återbetalas avgiften. Fakturering sker några veckor efter kursstart, oavsett när du börjar. Materialkostnader kan tillkomma – anges i så fall i kursbeskrivningen. Debiterade avgifter återbetalas inte. Avgifter kan drivas in enligt lag (706/2007).

Förmåner, rabatter och studiesedlar

Under 18 år: 25 % rabatt på läsårskurser (dras av på kansliet).

Betalning med ePassi, TYKY, SMARTUM: meddela vid anmälan och betala inom 3 veckor. Fysiska sedlar skickas in med namn och kursnummer. Onlinebetalningar kräver kvitto till kansliet.

Förmånssedlar är personliga och kan därför inte användas för familjemedlemmar.

Kortet Kaikukortti ger gratis deltagande i vissa kurser/föreläsningar – anmäl via telefon.

Vänkortet: personlig assistent deltar gratis – anmäl till kansliet.

Kursinformation

Minst 7 deltagare krävs för att kursen ska starta, anmäl dig därför gärna i god tid (minst en vecka före kursstart).

MI skickar inte påminnelser, kursstart sker enligt anmälan.

SMS skickas vid ändringar eller inställd kurs.

MI kan göra ändringar och meddelar om reservplatser blir aktiva.

Vid sjukdom hos lärare försöker MI hitta ersättare. Inställda lektioner ersätts inte alltid.

Övrig information

Mera information om våra kurser hittar ni på www.vora.fi/mi. Där hittas information om försäkringar, dokumentation, kursintyg och uppdragsutbildningar.

Kurssimaksut

Voit maksaa kurssimaksun ilmoittautumisen yhteydessä. Oletko oikeutettu alennukseen? Älä maksa etukäteen. Toimisto vähentää alennuksen ja lähettää sitten laskun. Jos kurssi perutaan, kurssimaksu palautetaan. Lasku lähetetään muutaman viikon kuluttua kurssin alkamisesta riippumatta siitä, koska itse aloitat kurssin. Kurssilla voi olla materiaalikuluja, joista ilmoitetaan kurssikuvauksessa. Jos kurssimaksu on jo maksettu, sitä ei palauteta. Maksut ovat perintäkelpoisia lain 706/2007 nojalla.

Edut, alennukset ja opintosetelit

Alle 18-vuotiaat: 25 prosentin alennus lukuvuosisikurseista (vähennetään toimistossa).

Maksu ePassilla, TYKYllä, Smartumilla: ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä ja maksa kolmen viikon kuluessa. Lähetä paperiset etusetelit alikirjoitettuina ja kurssinumerolla varustettuina. Verkkomaksuista on lähetettävä kuitti toimistoon.

Etusetelit ovat henkilökohtaisia eli perheenjäsenet eivät voi käyttää niitä.

Kaikukortin haltijat voivat osallistua maksutta tietyille kurseille/luennoille. Ilmoittaudu puhelimitse.

Ystävänkortti: henkilökohtainen avustaja osallistuu maksutta. Ilmoittautuminen tapahtuu toimiston kautta.

Tietoa kurseista

Kurssi järjestetään, jos osallistujia on vähintään seitsemän (7). Ilmoittaudu siis hyvissä ajoin (vähintään viikkoa ennen kurssin alkamista).

Kansalaisopisto ei lähetä muistutuksia. Kurssi alkaa ilmoitettuna ajankohtana.

Kansalaisopisto ilmoittaa tekstiviestitse, jos kurssissa tapahtuu muutoksia tai se perutaan.

Kansalaisopisto voi tehdä muutoksia sekä ilmoittaa, jos paikkoja vapautuu.

Jos opettaja sairastuu, kansalaisopisto pyrkii hankkimaan sijaisen. Peruuntuneita oppitunteja ei aina korvata.

Muuta

Lisätietoa kurseistamme löydät osoitteesta www.vora.fi/ko. Sivuiltamme löydät tietoa vaakuutuksista, dokumentoinnista, kurssitodistuksista ja tilauskoulutuksista.

Kurslokaler

Vänligen respektera ordningsregler vid alla kurslokaler. Exempelvis är samtliga skolor i kommunen sko-fria, vilket även gäller kvällstid. I de skolor som hålls låsta släpper kursens lärare in eleverna till kurstillfället, det är absolut förbjudet att lämna sopkvastar, skor och dyl. mellan dörrarna. Detta för att säkerställa att obehöriga inte kommer in i lokaler

OBS: de flesta av våra kurser är läsårskurser och de kurser som blev fullsatta redan i höstas finns den här gången inte med i katalogen. Men! Ibland får vi avbokningar till vårterminen och därför kan det finnas ströplatser. Kika in på vår webbsida www.vora.fi/kursanmalan eller ring till kansliet 06 382 1673 ifall du är intresserad av någon speciell kurs!

Huom.! Useimmat kurssiestamme ovat lukuvuosikursseja, ja tällä kertaa ohjelmassa ei ole mukana jo syksyllä täyttyneitä kursseja. Joskus kevätlukukaudelle tulee kuitenkin peruutuksia, joten vapaita paikkoja saattaa avautua. Käy verkkosivuillamme www.vora.fi/kursanmalan tai soita toimistoon, jos olet kiinnostunut jostain tietystä kurssista!

NYHET

Ny kurs =



UUTUUS

Uusi kurssi =



EMMI:s personal / EMMI:n henkilökunta

vikarierande MI-Rektor / sij KO-Rehtori:

Linda Ahlbäck

tfn/puh 045-134 5001
linda.ahlback@vora.fi

Kurssekreterare / Kurssisihteeri:

Anna-Lisa Hannus-Öling

tfn/puh 040-354 9841
anna-lisa.hannus-oling@vora.fi

Språk / Kielet:

Olena Galchenko

Hantverk / Käsityö:

Jeanette Rönngqvist-Aro

Musik / Musiikki:

Emma Wallin Flottorp

Adress: / Osoite:

Vörå medborgarinstitut / Vöyrin
kansalaisopisto
Vöråvägen 18 / Vöyrintie 18
66600 Vörå / Vöyri

Telefon till kansliet: / Puhelinnumero kansliaan:

06-3821673

Följ oss gärna på sociala medier!



@voramedborgarinstitut



@vora_mi

FÖRELÄSNINGAR



999914 VARDAGSJURIDIK

Campus Norrvalla

On 4.3.2026 kl. 18.00–19.30

18 €

Hanna Stenholm

Vad händer ifall jag själv eller en anhörig blir sjuk, separerar eller avlider? Vem kan exempelvis ta hand om mina ärenden ifall jag en dag inte klarar det själv? Hur tryggas min familjs ekonomi ifall jag avlider?

Under föreläsningen tar vicehäradshövding Hanna Stenholm upp hur man kan förbereda sig för olika skeden i livet och underlätta både för sig själv och sina anhöriga.



999912 KRISBEREDSKAP FÖR FÖRENINGAR

Campus Norrvalla

On 8.4.2026 kl. 18.00–19.30

Marika Danielsson

18 €

Vad gör ni om elen försvinner, kommunikation slås ut eller en samhällskris påverkar er verksamhet? I föreläsningen får föreningar, både stora och små, konkreta verktyg för att stärka sin beredskap och bidra till ett tryggt lokalsamhälle. Föreläsare Marika Danielsson är utvecklare och sakkunnig i beredskap vid Marthaförbundet



999916 HORMONER I FÖRÄNDRING: FÖRSTÅ OCH HANTERA KLIMAKTERIET

Campus Norrvalla

On 18.3.2026 kl. 18.00–19.30

15 €

Carina Nordman-Byskata

Lika naturligt som att flickor påverkas i puberteten kommer kvinnor att påverkas i klimakteriet. Alla får inte en jobbig tid, men många upplever förändringarna starkt.

Vi går igenom frågorna vad som händer i kroppen, varför man får symptom, hur påverkas mitt humör och min ork, vem kan hjälpa mig och när blir det balans igen?

Carina är barnmorska, sexrådgivare och doktorand i hälsovetenskaper. Och själv 50+



999918 FÄIT FUL OCH FEMTI

Campus Norrvalla

Ti 21.4.2026 kl. 18.30–20.00

Katarina Vestersund

15 €

Katarina (född Forsberg) har ända sedan barndomen varit överviktig. Depressioner och beroendeproblematik gjorde att situationen förvärrades. Vändpunkten kom då vågen visade på 160 kg. och hon fattade ett livsavgörande beslut som förändrade både hennes egen och andras syn på hennes kropp.

★ FRÅN LANTIS TILL FÖRFATTARE

Nilla Kjellsdotter är en av Nordens mest lästa kriminalförfattare. Under kvällen föreläser hon om hur hon som uppvuxen i en liten by i Österbotten lyckades skriva ett trebokskontrakt med ett av Sveriges största och äldsta förlag, hur hon vågade följa sin dröm trots kraxande olyckskorpar, och hur författarskapet påverkar hennes liv idag. Kjellsdotter har ingen litterär bakgrund. Hennes böcker har sålts i ca. 500 000 exemplar - and still counting...

Campus Norrvalla
On 21.1.2026 kl. 18.30–20.00
Pernilla Österberg aka Nilla Kjellsdotter
20 €

Kursnummer: 999902

OBS! VI VILL HA ER ANMÄLAN
SENAST 6.1.2026



MUSIK – MUSIIKKI

Individuell musikundervisning

I individuell musikundervisning har man som nybörjare en lektionstid på 20 min. När man spelat två år eller fler kan lektionstiden utökas till 30 min. Pris i katalogen: 20min/30min.

Under våren fortsätter individuell undervisning i piano, sång, fiol, gitarr eller bas och trummor och i kurserna listade nedanför kurser finns lediga platser:

OBS! Förfrågan och anmälan sker direkt till musiklärare, torsdagar kl. 12-14 tfn 050 913 5145

Musiikin yksilöopetus

Musiikin yksilöopetuksessa aloittelijan oppitunnit kestävät 20 minuuttia. Kaksi vuotta tai pidempään soittaneiden oppilaiden oppitunteja pidennetään 30 minuuttiin. Hinta ohjelmassa: 20 minuuttia/30 minuuttia.

Pianon, laulun, viulun, kitaran, basson ja rumpujen yksilöopetus jatkuu keväällä. Seuraavilla kursseilla on edelleen vapaita paikkoja:

Huom.! Tiedustelut ja ilmoittautumiset suoraan musiikinopettajalle torstaisin klo 12–14 numeroon 050 913 5145.

Individual music lessons

Individual music lessons for beginners are 20 minutes long. For students that have played the instrument for over two years the lessons are 30 minutes long. Price: 20min/30min.

Individual piano, singing, violin, guitar, bass and drums lessons continue in the spring. There are still vacant spots on the following courses:

Please note! *Inquiries and registration for the courses are to be made directly to the music teacher on Thursdays from 12 to 2 pm, tel. 050 913 5145.*

100104 PIANO

Oravais skola, musiksalen
Må kl. 17.00-19.00

VT: 12.1-27.4.2026 · 64 € / 96 €
Barnabas Mebrahtu

100116 SÅNG

Oravais skola, musiksalen
Må kl. 18.00-19.30

VT: 12.1-27.4.2026 · 64 € / 96 €
Barnabas Mebrahtu

100114 PIANO ELLER SÅNG

Kommungården, Vörå
Fre kl. 13.00-16.00

VT: 9.1-17.4.2026 · 64 € / 96 €
Barnabas Mebrahtu

100132 FIOL / VIULU

Karvsor skola
Ti kl. / Ti klo. 15.00-19.00

VT: / KL: 13.1-21.4.2026 · 64 € / 96 €
Johanna Lönngren

100146 GITARR eller BAS / KITARA tai BASSO / GUITAR or BASS

Koskeby skola

On kl. / Ke klo. 17.40–19.30

VT: / KL: 7.1–15.4.2026 · 64 € / 96 €

Sebastian Förström

100142 GITARR eller BAS / KITARA tai BASSO / GUITAR or BASS

Oravais skola

Ti kl. / Ti klo. 15.30–19.00

VT: / KL: 13.1–21.4.2026 · 64 € / 96 €

Sebastian Förström

Gitar- eller basundervisning för både nybörjare och för dig som spelat en tid och vill fördjupa dina kunskaper.

Kitaran- ja bassonsoitonopetusta sekä aloittelijoille että kauemmin soittaneille kitaristeille, jotka tahtovat syventää taitojaan.

Guitar and bass playing lessons for beginners and advanced guitar/bass players that want to deepen their skills.

100152 TRUMMOR

Karvsor skola

On kl. 18.30–20.10

VT: 13.1–21.4.2026 · 64 € / 96 €

Anton Sundell

Lär dig trumma! Kursen passar både nybörjare och längre hunna trumslagare. Vi går igenom allt från trumspelets grundfundament till avancerade övningar och musikaliska koncept, detta utgående från deltagarens nuvarande nivå och tidigare erfarenhet. Tillgång till eget trumset rekommenderas. 20 minuter nybörjare, 30 minuter längre hunna.

Instrument, grupp / Instrumentti, ryhmä**100202 FIOLGRUPP / VIULURYHMÄ**

Karvsor skola

Ti kl. / Ti klo 18.45–19.45

VT: / KL: 13.1–14.4.2026 · 38 €

Johanna Lönngren

Fiolgrupp där vi i huvudsak spelar traditionella finlandssvenska folksåklåtar. Du behöver ha minst två års spelerfarenhet för att delta.

Viuluryhmä, jossa soitetaan pääasiassa perinteisiä suomenruotsalaisia kansanmusiikkilauluja. Tähän viuluryhmään osallistumiseen edellytetään mielellään vähintään kahden vuoden soitokokemusta.

A violin group where we play mainly traditional Finland-Swedish folk music songs that have been played by Finland-Swedish folk musicians. The student must have at least two years' experience.

Orkester / Orkesteri**100304 VÖRÅ SPELMANSKLUBB / VÖYRIN PELIMANNIT**

Bio Astra

Ti kl. / Ti klo 18.30–20.00

VT: / KL: 13.1–14.4.2026 · 42 €

Stefan Skata

Spelmansklubben levererar sedan över femtio år tillbaks njutbar musik med såväl instrumentalt musik samt sång.

Vöyrin pelimannit on jo yli 50 vuoden ajan ilahduttanut kuuntelijoita kepeällä musiikilla, instrumentaalimusiikilla ja laululla.

100302 KARAROCKARAN

Karvsor skola

Må kl. 19.00–20.30

VT: 12.1–20.4.2026 · 42 €

Bo Nordqvist

För dig som gillar rockmusik! Vi kommer att göra minst ett liveframträdande per termin. Grundkunskaper i ditt instrument är nödvändiga. Vi siktar på att hålla en konsert per termin och en kväll tillsammans med en rockprofil

100308 OBO BIGBAND

Oravais skola

To kl. / To klo. 19.00–21.15

VT: / KL: 8.1–16.4.2026 · 55 €

Alf Mylläri & Göran Backman

För dig som gillar härlig och varierande musik, allt från soul och jazz till modern pop.

Sinulle, joka nautit mainiosta ja vaihtelevasta musiikista – kaikkea soulista ja jazzista moderniin poppiin.

Körer**100602 NYANSEN**

Oravais skola

Må kl. 19.00–20.30

VT: 12.1–20.4.2026 · 45 €

Barnabas Mebrahtu

Nyansen är kören för alla sångglada! Vi har en mångsidig repertoar med en- och tvåstämmiga sånger och planerar att ha en konsert under terminen.

100604 ORAVAIS MANSKÖR

Oravais skola

To kl. 18.00–19.30

VT: 15.1–23.4.2026 • 45 €

Barnabas Mebrahtu

Du som är man och tycker om att sjunga, kom med i vårt gäng! Vi sjunger en- till trestämmiga sånger och planerar att ha minst en konsert per termin.

Musik, övrig

100802 LÅTSKRIVARKURS 13 ÅR +

Koskeby musiksäl

Lö kl. 10.30–15.30

VT: 14.3 & 21.3.2026

Josefin Sirén Larsson

Kom med och skriv musik! Under 2 lördagar går vi igenom hur man kan tänka när man skriver låttexter, improviserar fram melodier och knyter ihop det till en låt. Vi jobbar tillsammans, ta med egen gitarr eller dator om du önskar!



TEATER

111102 TEATERKLUBB

Kimo UF

To kl. 18.00–19.30

VT: 8.1–16.4.2026 • 42 €

Mila Nyman

Vill du utforska teaterns magi och utveckla ditt skådespeleri? Välkommen till vår nybildade teaterklubb! Du lär dig hur du uttrycker dig på scenen, improvisation och rollspel. Vi fokuserar på att skapa en trygg och kreativ miljö där alla kan växa. Under terminen kommer vi att arbeta med olika övningar, lär oss om repliker och gestaltning. Ingen tidigare erfarenhet krävs – bara nyfikenhet och lust att lära! Vårt mål är att skapa en gemenskap där vi tillsammans utforskar teaterns värld och har roligt på vägen.

För barn i åldern 9–12 år.

BILDKONST – KUVATAIDE

111302 BILDKONST FÖR VUXNA

Karvsor skola

Må kl. / Ma klo 17.45–21.00 · varannan vecka

VT: / KL: 19.1–27.4.2026 · 48 €

Gurli Rönqvist

Måla med olika tekniker t.ex. med olje-, akryl- eller akvarellfärg eller teckna med blyerts eller kol. Måla akvarell med plastkort. För både nybörjare och längre hunna. Ta med penslar, färger, pannå, målarduk, papper eller det du vill måla på.

Maalaa erilaisilla tekniikoilla, esim. öljy-, akryyli- tai akvarelliväreillä. Vaihtoehtoisesti myös hiilellä tai lyijykynällä. Sekä aloittelijoille että edistyneemmille. Ota mukaan pensselit, värit ja maalaus kangas tai materiaali, jonka päälle haluat maalata.

Lasi ja posliini

112304 POSLIINI-, PUU- JA LASIMAALAU

Pesosen tila, Petterinmäki

To klo 12.00–14.30 · joka toinen viikko

KL: 8.1.–26.3.2026 · 31 €

Pirkko Pesonen

Maalausta perustekniikoista haastavampiin töihin. Sopii kaikenikäisille.

Fotografering

111402 NATURFOTOGRAFERING

Rökiö skola

On kl. 18.00–19.30

VT: 4.3–13.5.2026 · 28 €

Roger Ohls

Lär dig ta bättre landskapsbilder, fågel- och djurbilder, bildkomposition, bildredigering m.m. En kurs för alla som vill kombinera sitt natur- och fotointresse! Vi träffas varannan vecka.

111502 BILDKONST FÖR BARN / KUVATAIDE LAPSILLE

Bio Astra, Konstcafé

On kl. / Ke klo 17.30–19

VT: / KL: 7.1–29.4.2026 · 73 €

Jeanette Rönqvist-Aro

111504 BILDKONST FÖR BARN

Oravais skola

To kl. 17.30–19.00

VT: 15.1–30.4.2026 · 70 €

Henna Ehrström

Utforska konstens magiska värld! Vi arbetar med måleri, collage, teckning, skulptur och olika grafiktryck. Undervisningen är målinriktad och anpassas från nivå till nivå, riktad till barn och unga. Kursen hör till den Grundläggande konstundervisningen, med läroplan. Barn från 7 år och uppåt är välkomna att upptäcka sina talanger. Materialkostnader ingår i kursavgiften.

Tutki taiteen taianomaista maailmaa! Kurssiin sisältyy maalaamista, piirtämistä, kollaasien tekoa, kuvanveistoa ja erilaisia painomenetelmiä. Opetus on tavoitteellista ja mukautetaan eri tasoille. Tarkoitettu lapsille ja nuorille. Kurssi on osa taiteen perusopetusta opetussuunnitelmiseen. Yli 7-vuotiaat lapset ovat tervetulleita löytämään taitonsa. Materiaalikulut sisältyvät kurssimaksuun.

111506 BILDKONST SLÖJDMIX FÖR BARN

Maxmo skola

Må kl. 17.30–19.00

VT: 12.1–27.4.2026 · 70 €

Henna Ehrström

Utforska konstens magiska värld! Vi bekantar oss med grundteknikerna inom bildkonst och slöjd. Vi målar, tecknar, skulpterar, syr, tovar mm. Vi jobbar mångsidigt med färg, form och fantasi. Undervisningen följer läroplanen för den grundläggande konstundervisningen. Barn från 7 år och uppåt är välkomna att upptäcka sina talanger. Materialkostnader 25 € / termin ingår i kursavgiften.



HANTVERK – KÄSITYÖ

Vävning / Kudonta

111604 VÄVNING / KUDONTA

Karlsborg

Må kl. / Ma klo 13.15–16.15

VT: / KL: 12.1–27.4.2026 • 69 €

Jeanette Rönqvist-Aro

111606 VÄVNING / KUDONTA

Oravais

To kl. / To klo 13.15–16.15

VT: / KL: 8.1–23.4.2026 • 69 €

Jeanette Rönqvist-Aro

Vill du lära dig väva eller utveckla dina vävkunskaper? Då är detta kursen för dig! Du som nybörjare får lära dig att planera, sätta upp och väva enkla vävnader. Du som har vävt tidigare lär dig nya tekniker och utvecklar din vävning.

Haluatko oppia kutomaan tai kehittää kudontataitojasi? Siinä tapauksessa tämä on sinulle sopiva kurssi! Jos olet aloittelija, opettelet kangaspuiden käyttää sekä yksinkertaisten tekeleiden suunnittelua ja kutomista. Jos olet kokeneempi kutoja, opit uusia tekniikoita ja kehität kudontataitojasi.

Textil och vävning / Tekstiili ja kudonta

111608 TEXTIL OCH VÄVNING / TEKSTIILI JA KUDONTA

Holmström, Agnisbäck

Ti kl. / Ti klo 13.30–16.15

VT: / KL: 13.1–21.4.2026 • 65 €

Jeanette Rönqvist-Aro

111610 TEXTIL OCH VÄVNING / TEKSTIILI JA KUDONTA

Tuckor byagård

Ti kl. / Ti klo 18.00–20.30

VT: / KL: 13.1–21.4.2026 • 65 €

Jeanette Rönqvist-Aro

111612 TEXTIL OCH VÄVNING / TEKSTIILI JA KUDONTA

Maxmo vävstuga

To kl. / To klo 18–20.30

VT: / KL: 8.1–23.4.2026 • 65 €

Jeanette Rönqvist-Aro

Vi väver olika typer av inredningstextilier i varierande tekniker, från enkla till mera avancerade samt nya och nygamla tekniker inom stickning, virkning och olika specialtekniker. Materialkostnader tillkommer.

Kudomme erilaisia sisustustekstilejä käyttäen erilaisia yksinkertaisempia ja edistyneempiä tekniikoita sekä uusia ja uusvanhoja kutomis-, virkkaus- ja erityistekniikoita. Kurssilla on materiaalikuluja.

Stickning / Neulonta

111804 STICKCAFÉ FÖR DAGLEDIGA

Tallåsen

To kl. 13.00–15.00

VT: 8.1–16.4.2026 • 45 €

Mona Envik

Kom med och handarbete tillsammans i trevlig samvaro. Kursen är för dig som söker nya utmaningar eller för dig som har glömt hur man stickar sockor eller sockor med olika slags hälar. Du får också inspiration till olika stickade mössor, vantar och tröjor för vuxna och barn.

Vi övar olika tekniker och hittar nya mönster och material.

Keramik / Keramiikka

112110 KERAMIikka / CERAMICS

Bio Astra

La-su klo. 10–16.15 / Pe klo 18–20

KL: 31.1.–27.3.2026 • 42 €

Richard Raven

Kurssilla käydään läpi keramiikan valmistuksen eri vaiheet ja opettelemme erilaisia keramiikka tekniikoita, myös dreijaus on mahdollista. Saat myös tietoa erilaisista savityypeistä ja niiden ominaisuuksista, muotoilusta, koristelusta ja lasituksesta. Sinulla on mahdollisuus luoda omia keramiikkateoksia ja kokeilla erilaisia luovia ilmaisuja.

Materiaalikulut (savi, 3,50 €/kg ja lasitus + poltto 3-6 €/kippo) maksetaan suoraan opettajalle. Kurssipäivät ovat 31.1 ja 1.2 ja ilta 27.3. Kurssikielet ovat suomi ja englanti. Yhteistyössä Mustalinnun kanssa.

During the course you will get basic knowledge and skills in ceramics production with various ceramic technique, also wheel throwing and also learn about different types of clay and their properties, shaping, decoration, and glazing. They will have the opportunity to create their own ceramic pieces and experiment with various creative expressions.

Material costs (clay, 3.50 €/kg and glaze + burning 3-6 €/item) will be paid direct to the teacher. The coursedays are January the 31st-February the 1st, and glazing evening March the 27th. Course language: finnish and english. In collaboration with Mustalintu.

112108 KERAMIK SOMMARKURS

Pio Astra

Ti, to kl. 18.00–20.30

VT 26.5, 28.5, 11.6.2026 · 21 €

Jeanette Rönqvist-Aro

Vill du prova på att jobba i lera? Vi går igenom grundtekniker och skapar i lera under tre kurskvällar: 26.5 och 28.5 samt 11.6. Åldersgräns från 12 år. Materialavgift tillkommer och betalas till läraren.

Smycken / Korut

112502 HELMITÖIDEN MAAILMA / PÄRLARBETENS VÄRLD

ent. Petterinmäen koulu

La, su klo 10–15

KL: / VT: 17.1.–15.2.2026 · 31 €

Elena Varismäki

Stig in i pärlarbetens vackra värld och bli inspirerad av möjligheterna. Du kan med lärarens handledning tillverka såväl smycken som dekorationer. Kursdagar: lö 17.1, lö 31.1 och sö 15.2.2026

Astu sisään helmitöiden upeaan maailmaan ja innostu helmitöiden mahdollisuuksista. Voit tehdä erilaisia koruja tai koristeita, opettajan ohjauksella. Kurssipäivät: la 17.1., la 31.1. ja su 15.2.2026

Träslöjd / Puutyö

112602 MÖBELRESTAURERING OCH TRÄSLÖJD

Oravais skola

Ti kl. 18.30–21.00

VT: 13.1–14.4.2026 · 55 €

Stefan Björklund

Kom och fixa dina loppisfynd eller tillverka helt

nya möbler. Det här är kursen för dig som tycker om att slöjda!

112606 KOM MED OCH SLÖJDA

Tegengrenskolan

On kl. 18.30–21.00

VT: 7.1–8.4.2026 · 55 €

Nils Rådman

För dig som gillar träslöjd. Trä- och maskinslöjd enligt kursdeltagarnas önskemål. Både för nybörjare och längre hunna.

112610 TRÄSNIDERI / PUUTYÖT JA KORISTEVEISTO /

Tegengrenskolan

La klo / Lö kl. 10–15

KL: / VT: 10.1.–21.3.2026 · 52 €

Jani Lahtinen

Valmistetaan koriste-ja käyttöesineitä, sekä muita puutöitä opiskelijoiden toiveiden mukaan. Tavataan joka toinen viikko.

Vi snidar prydnads- och bruksföremål i trä samt andra träarbeten enligt deltagarnas önskemål. Vi träffas varannan vecka.

112608 SLÖJDA EN MÖBEL MED X-BEN

Tegengrensskolan

Ti kl. 18.00–20.30

VT: 31.3–28.4.2026 · 28 €

Gösta Småros

Tillverka en klassisk bänk, soffa eller matbord till uteplatsen. Under kursen bygger du ett stabilt möbelstycke med klassiska kryssben - perfekt för trädgården eller verandan! Eget material med.

112612 GÖR DIN EGEN KNIV

Tegengrenskolan

To kl. 18.30–21.00 · varannan vecka

VT: 8.1–16.4.2026 · 38 €

Harry Lund

Du lär dig grunderna till hur man designar, väljer rätt eller alternativa material. Du tillverkar ditt eget knivskaft av olika träslag och material samt skraddarsyr en slida i läder. Kursläraren kan vid behov bistå med anskaffning av material. Åldersgräns från 16 år.



SPRÅK – KIELET

Finska



120102 PUHU SUOMEA / PRATA FINSKA / SPEAK FINNISH

Hemma hos dig
Må kl. 18.30–20.00
VT: 19.1–13.4.2026 · 30 €
Linda Högander

Vi träffas online en kväll i veckan för att diskutera olika ämnen på finska. Vid första träffen bestämmer vi tillsammans vilka teman vi vill ta upp och vilket online-verktyg som används. Finska används så mycket som möjligt, men vb går svenska och engelska går också bra.

Tavataan kerran viikossa illalla netissä juttelemaan eri aiheista suomeksi. Ensimmäisellä kerralla päätetään yhdessä, mistä teemoista halutaan puhua ja mitä työkalua käytetään. Puhutaan mahdollisimman paljon suomea, mutta tarvittaessa ruotsi ja englanti käyvät myös hyvin.

We meet online once a week and discuss different topics in Finnish. During the first meeting we will decide which topics and online tools we are going to use. We will use Finnish as much as possible, but the participants can speak Swedish or English when needed.

120208 TALA SVENSKA

Kalya Center
Ti kl. 19.00–20.30
VT: 13.1–21.4.2026 · 37 €
Olena Galchenko

För dig som har läst lite svenska tidigare men som nu vill aktivera din svenska och våga börja använda den. Vi repeterar grundläggande strukturer, uttal och vardagsvokabulär. Du får öva din muntliga förmåga i svenska och kommunikation i vardagliga situationer. Material ingår. Nivå 2.

Engelska

120302 ENGLISH 3
Vörå huvudbibliotek
Må kl. 9.00–10.30
VT: 12.1–27.4.2026 · 47 €
Olena Galchenko

Du lär dig variera och utveckla din engelska främst genom olika kommunikativa övningar. Du lär dig bl.a. nya ord och fraser som berör vardagslivet. Kopieringsavgifter ingår i kurspriset. Kursbok bestäms vid kursstarten. Nivå: 2-3.

Tyska

120402 TURISTTYSKA
Tegengrenskolan
Ti kl. 18.30–20.00
VT: 13.1–14.4.2026 · 44 €
Peter Lüttge

För dig som på lätt tyska vill beställa en öl på Oktoberfest, en glögg på julmarknaden i Lübeck, ett liftkort i Innsbruck eller en Döner i Berlin. Vi lär oss de viktigaste fraserna på tyska som kan tänkas behövas som turist i de tysktalande länderna. Samtidigt går vi genom den grundläggande grammatiken på ett enkelt och lekfullt sätt. Det är bra om du har läst lite tyska förut eller annars försökt pröva dig fram på tyska. Willkommen!

Individuell språkundervisning / Yksilöity kielen opetus / Individual tuition

Få individuell handledning och övning i att använda finska/svenska/engelska skriftligt och muntligt. Kursinnehållet anpassas efter dina önskemål och behov. Tider enligt överenskommelse, **senast en vecka på förhand**, med MIs språklärare, torsdagar kl. 12–14, tfn 050 913 5147.

Saat yksilöllistä ohjausta ja harjoitusta suomen/ruotsin/englannin kirjalliseen ja suulliseen käyttämiseen. Kurssin sisältö sovitetaan toiveidesi ja tarpeidesi mukaan. Ajat sovitaan **viimeistään viikko etukäteen**, KOn kieltenopettajan kanssa, torstaisin klo. 12-14 puh 050 913 5147

Receive individual tuition in using both written and oral Finnish/Swedish/English. The content of the course is adapted to your requirements. Times according to agreement, **a week in advance at the latest**, with the language teacher, Thursdays at 12-2 pm tel 050 913 5147.

120902 INDIVIDUELL

SPRÅKUNDERVISNING SVENSKA / RUOTSI / SWEDISH

Online

Må-On kl. / Ma-Ke klo 9.00–21.00 To kl /To klo 13.00–21.00

VT: / KL: 12.1–30.4.2026 · 17 € / lekt

Olena Galchenko

120904 FINSKA / SUOMI / FINNISH

Online / enligt överenskommelse

Ti-To kl. / Ti-To. klo 17.00–21.00

VT: / KL: 13.1–23.4.2026 · 17 € / lekt

Päivi Siljamäki och Tiina Prittinen

120210 INFÖR ALLMÄN SPRÅKEXAMEN (YKI), ONLINE

Online

Lö kl. 14.00–16.30

VT: 21.2–28.3.2026 · 27 €

Olena Galchenko

Allmän språkexamen är en språkfärdighetsexamen för vuxna. Examen har fyra delprov: textförståelse, skrivning, talförståelse och tal. Kortkursen inför examen på mellannivå hjälper dig att öva alla delområden. Nivå: 3-4.

Litteratur

130202 SKRIV OM DITT LIV

Vörå huvudbibliotek

On kl. 14.00–16.30

VT: 14.1–8.4.2026 · 31 €

Hannele Rabb

Från dina första minnen till gårdagen. För att dokumentera, skriva för barn och barnbarn, ge ut i bokform, för att inte glömma allt som har hänt i ditt liv eller för att förstå varför du är den du är. Vi skriver korta texter där hemma och träffas var tredje vecka för att läsa upp texterna och diskutera tillsammans. När man lyssnar på andras texter väcks egna minnen till liv! Kursdatum : 14.1, 4.2, 25.2, 18.3 och 8.4

Smågruppsundervisning/ Pienryhmäopetus

Få individuell handledning och övning i att använda svenska skriftligt och muntligt i liten grupp (3-5 delt). Kursinnehållet anpassas efter dina önskemål och behov. Din språknivå och förhandskunskap beaktas vid gruppsammansättningen. Tider enligt överenskommelse, 14x60min. Nivå: 2-3.

Under vårterminen 2026 pågår flera smågrupper och i dem som räknas upp nedan finns lediga platser. Vill du delta? Ta kontakt med språklärare tfn 050 913 5147, torsdagar kl. 12-14.

In this course, you will have the opportunity to practice using the Swedish language both in writing and orally in a small teaching group. The content of the course will be adjusted according to your wishes and needs. Your skill level and prior knowledge will be taken into account when forming the group. Schedule by agreement. 14x60 min. Level: 2–3.

Several small-group language courses are offered in the spring 2026. There are vacant spots on the following courses: If you are interested contact the language teacher, tel. 050 913 5147. Thursdays at 12-2 PM.

120910 SMÅGRUPP / SVENSKA

Kalyna Center

On kl. 17.45–18.45

VT: / KL: 14.1–22.4.2026 · 40 €

Olena Galchenko

120912 SMÅGRUPP / SVENSKA, K 1

Hemma hos dig

Må kl. 19.15–20.15

VT: 12.1–27.4.2026 · 40 €

Olena Galchenko

120914 SMÅGRUPP / SVENSKA, K 2

Hemma hos dig

Må kl. 18.00–19.00

VT: 12.1–27.4.2026 · 40 €

Olena Galchenko

120918 SMÅGRUPP / SVENSKA, O

Hemma hos dig

On kl. 19.00–20.00

VT: 14.1–22.4.2026 · 40 €

Olena Galchenko



DANS - TANSSI

Pardans / Paritanssi

113106 DANSKURS / TANSSIKURSSI

Årvasgården

On kl. / Ke klo 18.00–19.30

VT: / KL: 7.1–8.4.2026 · 42 €

Jarmo Leppäkari

För dig som inte desto mera har deltagit i danskurser tidigare. På kursen får du mångsidiga baskunskaper i danser, som bugg, foxtrot och fusku. I samarbete med Jaskadansa.

Tarkoitettu sinulle joka et juuri ole osallistunut tanssikurssille aikaisemmin! Kurssilla saat monipuolisia perustietoja ja -taitoja tansseissa kuten bugg, foxtrot ja fusku. Yhteistyössä Jaskadansan kanssa.

113108 DANSKURS / TANSSIKURSSI

Årvasgården

On kl. / Ke klo 19.30–21.15

VT: / KL: 7.1–8.4.2026 · 45 €

Jarmo Leppäkari

För dig som har deltagit i danskurser i flera terminer eller som vill lära dig även andra danser än bara de som har dansats på nybörjarkursen. I början av fortsättningskursen diskuterar vi i gruppen vilka danser deltagarna önskar lära sig och vilka danser ledaren väljer att ta med i kursen. Under tidigare år har vi haft ett mycket brett utbud av olika danstyper. I samarbete med Jaskadansa.

Sinulle joka olet osallistunut tanssikurssseille jo useammalla lukukaudella, tai haluat opetella muitakin tansseja kuin alkeiskurssin tanssit.

Jatkokurssin alussa keskustelemme ryhmän kesken mitä tanssilajeja oppilaat toivovat ja mitkä lajit opettaja päättää ottaa kurssille mukaan. Aikaisempina vuosina olemme tanssineet hyvinkin laajan kirjon erilaisia tanssilajeja. Yhteistyössä Jaskadansan kanssa.

113002 INTERNATIONELL SENIORDANS

Årvasgården

Må kl. 15.30–17.00

VT: 12.1–20.4.2026 · 38 €

Ann-Louis Wikblad

113004 INTERNATIONELL SENIORDANS

Rökiö skola

Må kl. 18.00–19.30

VT: 12.1–20.4.2026 · 38 €

Gun Svenlin

Tycker du om att röra dig till musik? Vi dansar olika danssteg och formationer till olika musikstilar och rytmer. Dans ger dig glädje och tränar balans, koordination och minne. Inga tidigare danserfarenheter behövs. Du behöver ingen partner, vi dansar alla tillsammans.

Ta med inneskor och vattenflaska.

Folkdans

113202 ALLMOGEDANS

Karvsor skola

Må kl. 18.30–20.45

VT: 12.1–20.4.2026 · 55 €

Gösta Småros

Kom med och "Dans i lag". Motionera kropp och knopp i dansens tecken tillsammans med andra dansare från Vörå med omnejd. Nybörjare eller erfaren, ung eller gammal har ingen betydelse, alla kan vara med. Innehåll, traditionella pardanser, sällskapsdanser, formationsdanser m.m.

MOTION OCH VÄLMÅENDE LIIKUNTA JA HYVINVOINTI

Träning / Liikunta

830312 BODYTREENIT NAISILLE

ent. Petterinmäen koulu
Ti klo 18.00–19.00
KL: 13.1.–14.4.2026 · 31 €
Elisa Heimonen

Kuntojumppa ilman hyppyjä tai vaativia askelsarjoja. Sopii kaikenikäisille naisille, myös raskaana oleville.

830310 ZUMBA FITNESS

Karvsor skola
Ti kl. 18.00–19.00
VT: 13.1–14.4.2026 · 31 €
Camilla Johansson

Kom med och dansa zumba till latinska rytmer - det är så kul att man inte ens lägger märke till att man tränar! Ta med inneskor och vattenflaska.

830316 GYMPA OCH STRETCH

Karvsor skola
To kl. 19.15–20.15
VT: 8.1–19.2.2026 · 21 €
Paulina Lillkung

Motionsgymnastik för dig som vill hålla kroppen i trim, med eller utan redskap.

830304 POUND

Rökiö skola
Ti kl. 17.45–18.30
VT: 13.1–14.4.2026 · 28 €
Daniela Ragnell

830308 POUND

Årvasgården
To kl. 18.45–19.30
VT: 15.1–12.4.2026 · 28 €
Daniela Ragnell

Träningsformen Pound© är en intensiv träningsmetod som kombinerar cardio, styrka och rytmik. Du använder trumpinnar för att slå på en matta i synkroniserade mönster samtidigt som du utför olika övningar och rörelser. Pound-träning är känd för sitt energifyllda och roliga tillvägagångssätt för att bränna kalorier, öka uthållighet och förbättra styrka och koordination.

830314 BOXERCISE

Oravais skola
To kl. 18.00–18.45
VT: 8.1–19.2.2026 · 21 €
Paulina Lillkung

Boxercise är en intensiv och rolig motionsform där man jobbar parvis. Det innebär konditionsboxning med boxhandskar och mitsar, som blandas med andra styrke- och pulshöjande övningar.

Inga förkunskaper behövs, vi går igenom de olika övningarna från grunden. Handskar och mitsar finns att låna om man har egna underhandskar. I samarbete med YourCoach.

830318 TABATA & STRETCH

f.d. Särkimo skola
To kl. 19.00–20.00
VT: 8.1–16.4.2026 · 31 €
Laura Lemberg

Högintensiv helkroppsträning till medryckande musik med fokus på att stärka musklerna och höja konditionen. Ett enkelt, effektivt och varierande pass och träningen kan lätt anpassas enligt egen nivå. Vi värmer upp, varierar pulshöjande övningar med muskelstärkande övningar och stretchar.

830322 GLÄDJEGYMPA MED RYTM

f.d. Särkimo skola
On kl. 9.30–10.15
VT: 14.1–18.2.2026 · 18 €
Yvonne Näsman

Välkommen till Glädjegympa med rytm, en lustfylld kurs där vi rör oss till medryckande musik från olika årtionden och genrer. Rörelserna är enkla och skonsamma – perfekta för dig som vill träna med glädje och gemenskap. Vi stärker kondition, balans och koordination, och får samtidigt en rejäl dos endorfiner. Ta med vattenflaskan och kom som du är!

830326 FUNKTIONELL TRÄNING FÖR DAGLEDIGA / TOIMINNALLISTA HARJOITTELUA PÄIVÄAIKAAN

f.d. Särkimo skola
On kl. / Ke klo 10.15–11.00
VT: / KL: 14.1–18.2.2026 · 18 €
Yvonne Näsman

Funktionell träning, Kursen planeras utgående från deltagarnas behov av träning för att må bra och klara av sina vardagliga sysslor. Vi varvar pulshöjande träning med styrketräning, balans och rörlighet. Kursen lämpar sej både för personer i arbetsför ålder och för pensionärer. I samarbete med Wones Wellness.

Kurssin sisältö suunnitellaan osallistujien tarpeiden mukaan. Tarkoituksena on tukea osallistujien hyvinvointia ja arjen toimintakykyä. Vuorottelemme sykettä nostattavaa harjoittelua, voimaharjoittelua, tasapainoharjoittelua ja liikkuvuusharjoittelua. Kurssi soveltuu sekä työikäisille että eläkeläisille. Yhteistyössä Wones Wellnessin kanssa.

Kampsport / Kamppailulaji**830604 FRISKVÅRDSKARATE**

Emmas Dojo
Ti kl. 18.00–19.00
VT: 13.1–14.4.2026 · 34 €
Annika Stenmark

Detta är en kurs som är riktad till äldre som vill använda karate för att öva koordination, balans, fallteknik och träna både muskelträning och kondition på ett skonsamt men roligt sätt.

Kursen har skapats i samarbete med Koskeby KDS rf. och fysioterapin vid Oravais HVC.

830606 KARATE FÖR VUXNA

Oravais skola
Ti kl. 19.00–20.30
VT: 13.1–14.4.2026 · 42 €
Emma Wester

Vill du förbättra din kondition och bekanta dig med en intressant och rolig kampkonst? Kursen ger en översikt av KDS-karate: grundläggande ställningar, sparkar, slag, rörelse, timing, avstånd och hur du kan använda hela kroppen effektivt. Vi tävlar inte utan övar i växlande par och bygger upp varandras kunskaper. Tidigare erfarenhet behövs inte. Du kan börja helt från början eller ha tränat också tidigare med oss.

Ta med dig bekväma träningskläder och en vattenflaska. Vi tränar alltid barfota.

Karate-do så som stilen lärts ut av Sensei Mitsusuke Harada. Kursen är öppen för alla vuxna samt ungdomar som är minst 14 år gamla.

En kostnad på ca 30 € tillkommer för en karatedräkt. Vid gradering till nästa bältesgrad behövs också ett bälte som kostar 8 euro. Betalas direkt till föreningen.

830612 KICKBOXNING, barn / lapset

Koskeby skola
Lö kl. / La klo 10.30–11.30
VT: / KL: 21.3–23.5.2026 · 28 €
Jarkko Jussila

På juniorkursen övar du, genom lek, grunderna och teknikerna i kickboxning, hur du sparkar, slår, rör dig, duckar och parerar, samt utövar en hel del olika fysiska övningar. Träningsformen passar bra för både flickor och pojkar. Utrustningshyra 10 € betalas i början av kursen till instruktören. Terminskurs, inte läsårskurs.

Juniorikurssilla harjoittelet leikin varjolla potkunyrkkeilyn perusteita ja tekniikoita, kuten potkuja, lyöntejä, liikkumista, väistöjä ja torjuntaja sekä tehdään runsaasti erilaisia fysiikkaharjoitteita. Treenit sopivat hyvin sekä tytöille että pojille. Varuste-/välinevuokra 10€ kerätään kauden alussa ja maksetaan ohjaajalle. Lukukausikurssi.

830614 KICKBOXNING, över 15 år / yli 15v

Koskeby skola
Lö kl. / La klo 11.30–12.30
VT: / KL: 21.3–23.5.2026 · 28 €
Jarkko Jussila

Passar utmärkt för både män och kvinnor p.g.a. sin effektivitet. Utrustningshyra 10 € betalas i början av kursen till instruktören. Terminskurs, inte läsårskurs.

Kurssilla harjoittelet monipuolisesti potkunyrkkeilyn perusteita ja tekniikoita, kuten potkuja, lyöntejä, liikkumista, väistöjä ja torjuntajoja sekä tehdään runsaasti erilaisia fysiikkaharjoitteita. Sopii tehokkuutensa vuoksi erinomaisesti niin miehille kuin naisillekin. Varuste-/välinevuokra 10€ kerätään kauden alussa ja maksetaan ohjaajalle. Lukukausikurssi.

Välmående / Hyvinvointi

830708 FASCIAMETHOD®

Koskeby skola

On kl. 19.45–20.45

VT: 7.1–8.4.2026 · 31 €

Katja Memeti

FasciaMethod® är en helhetsbetonad metod för kroppsvård utvecklad av finska fysioterapeuter. Metoden går ut på att förbättra kroppens rörlighet med myofascial rörlighetsträning, dynamisk stretching för spända muskler, övningar i rörelsekontroll och genom att behandla fascian med en boll. FasciaMethod® passar alla som på ett effektivt sätt vill förbättra sin prestationsförmåga och främja sitt välmående.

FasciaMethod® on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä menetelmä kokonaisvaltaiseen kehonhuoltoon. Fascia-harjoituksessa yhdistyvät myofaskiaalinen liikkuvuusharjoittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille, liikehallintaharjoittelu ja faskian käsittely faskiapallolla. Harjoitus sopii kaikille, jotka haluavat tehokkaasti parantaa suorituskykyään ja edistää hyvinvointiaan.

830716 AFTER WORK YOGA

Tålamods gym

Fre kl. 16.30–17.45

VT: 9.1–20.3.2026 · 25 €

Elin Nordling

After work yoga är en skön avslutning på veckan. Varannan fredag under hösten har du möjlighet att delta i en lugn men stärkande yogatimme där fokus ligget på klassiska yogarörelser, rörlighet och avslappning. Vi kommer ner i varv, släpper veckans hektiska tempo och hittar ny energi inför helgen. Du behöver inga förkunskaper utan kursen passar alla som vill varva ner efter jobbet. Ta chansen och ge dig själv en fin start på helgen. Alla redskap finns på plats.

830714 YOGA FÖR SENIORER

Tålamods gym

Fre kl. 9.30–10.30

VT: 9.1–17.4.2026 · 29 €

Elin Nordling

Yoga som passar alla, oavsett om du har erfarenhet av yoga som träningsform sedan tidigare eller inte. Vi fokuserar på egenskaper som är viktiga att upprätthålla så som rörlighet, balans och styrka. Med hjälp av klassiska yogarörelser och avslappning i slutet av varje timme så kommer både kropp och själ att må bra.

Nivåkrav: För att kunna delta behöver du på egen hand kunna komma upp och ner från golvet.

Bollsport / Pallourheilu

830812 SPELA PETANQUE / PELAA PETANKKIA

f.d. Valio hallen

On kl. / Ke klo 18.00–19.30

VT: / KL: 14.1–11.3.2026 · 31 €

Yannick Pelletier

Petanque kan spelas av alla oavsett ålder och fungerar utmärkt som lättare motionform. På kursen lär vi oss teknik, taktik och regler. Ta del av den franska nationalsportens hemligheter! Inga förkunskaper krävs. Egna petanqueklot kan tas med, men finns även att låna på plats.

Petankkia sopii kaikenikäisille ja toimii erinomaisesti vartalon ja sielun hyvinvoinnille. Kurssilla opimme heittotaidon, taktikan ja sääntöjen perusteet. Tervetuloa tutustumaan ranskalaisen kansallislajin salaisuuksiin! Aikaisempia taitoja ei tarvita. Osallistujat tuovat mukanaan omat petankkikuulat, mutta kuulia voi myös lainata.

830808 KORGBOLL FÖR ÅLDRARNA 12+

Koskeby skola

Må kl. 19.00–20.00

VT: / KL: 12.1–20.4.2026 · 31 €

Rui Rocha och Hassan Barry

Kom med och spela korgboll! Tillsammans gör vi olika korgbollsövningar och spelar även matcher mot varandra (5x5). Ta med ljusbottnade skor, träningskläder och vattenflaska.

Tule pelaamaan koripalloa! Harjoittelemme yhdessä koripalloa ja pelaamme toisiamme vastaan (5 x 5). Ota mukaan sisäpelikengät, liikuntavaatteet ja vesipullo.

Seniorgymnastik / Senioriliikunta

831012 SENIORGYM 2 / SENIORIKUNTOSALI 2

Tallåsen

Ti kl. / Ti klo 13.15-14.15

VT: / KL: 13.1-14.4.2026 · 29 €

Simone Björk

831022 SENIORGYM 7 / SENIORIKUNTOSALI 7

Tålåmads gym

On kl. / Ke klo 9.30-10.30

VT: / KL: 7.1-8.4.2026 · 29 €

Carin Backman

Kom med och träna i gymmet tillsammans. Vi värmer upp kroppen, tränar tryggt i gym-maskiner och med fria vikter enligt egen nivå. Inga förkunskaper behövs. I samarbete med Tålåmads gym

Tule mukaan treenaamaan yhdessä kuntosalilla. Lämmittelemme kehoa, harjoittelemme turvallisesti kuntosalilaitteilla ja vapailla painoilla, aina omalla tasollasi. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Kurssin pääkieli on ruotsi, opastusta suomeksi. Yhteistyössä Tålåmads gymin kanssa.

831004 MOTION FÖR KARAR

Maxmo Idrottsgård

Ti kl. 9.00-10.00

VT: 13.1-14.4.2026 · 29 €

Peter Klemets

Gympakurs för karar i deras bästa ålder. Mångsidig motion för att främja hälsa, konditionen och välbefinnandet. Vi gympar både ute och inne och planerar aktiviteterna tillsammans.

831002 STOLGYMNASTIK / TUOLIJUMPPA

Röda byn samlingslokal

Må kl. / Ma klo 13.45-14.45

VT: / KL: 12.1-20.4.2026 · 29 €

Gun Svenlin

Målet är att förbättra eller bibehålla konditionen, balansen och rörligheten. Vi motionerar tillsammans var och en efter sin egen förmåga med eller utan redskap med stolen som stöd, allt till trevlig musik. Ta med inneskor och vattenflaska.

Tavoitteena on kunnon, tasapainon ja liikuvuuden kohentaminen tai ylläpitäminen. Kuntoilemme yhdessä kukin omien taitojensa puitteissa taustamusiikin tahtiin. Voit käyttää välineitä ja tuolia tukena tai olla käyttämättä. Ota mukaan sisäkengät ja vesipullo.

Barn gymnastik / Lasten jumppa

831208 GYMPASKOJ

Maxmo Idrottsgård

Ti kl. 18.00-19.00

VT: 13.1-14.4.2026 · 34 €

Linnéa Lindgård och Alva Svanbäck

Rörelseglädje för barn i åldern 5-7 år. Vi gör hinderbanor, spelar bollsporter, leker olika lekar och har en rolig timme tillsammans med vänner! Deltagarna får gärna också ge förslag på program. Ta med dig inneskor och vattenflaska.

831202 PARKOUR NYBÖRJARE 6-12 år

Koskeby skola

Må kl. / Ma klo 18.00-19.00

VT: / KL: 12.1-20.4.2026 · 34 €

Rui Rocha och Hassan Barry

Parkour går ut på att kunna röra sig från A till B på olika sätt, förbi hinder och utan hjälpmedel. På kursen tränar vi olika parkourtekniker och fokuserar på att utveckla kondition och motorik. Kursen lämpar sig för barn som är nybörjare eller hållit på med parkour 1-2 år. Ta med träningskläder, ljusbottnade skor samt vattenflaska.

Parkourissa liikutaan paikasta A paikkaan B eri tavoilla, yli esteiden ja ilman apuvälineitä. Kursilla harjoitellaan erilaisia parkourteknikoita. Parkour kehittää kuntoa ja motorisia taitoja. Kurssi soveltuu lapsille, jotka ovat aloittelijoita tai jotka ovat harrastaneet parkouria 1-2 vuotta. Ota mukaan urheiluvaatteet, sisäpelikengät ja vesipullo.

831204 PARKOUR FORTSÄTTNING 6-12 ÅR

Koskeby skola

Må kl. / Ma klo 17.00-18.00

VT: / KL: 12.1-20.4.2026 · 34 €

Rui Rocha och Hassan Barry

På kursen tränar vi olika parkourtekniker. Du får bättre kondition och en god motorisk utveckling. Denna grupp lämpar sig för barn som redan deltagit i parkourkurser i minst två år. Ta med träningskläder, ljusbottnade skor samt vattenflaska.

Kurssilla harjoitellaan erilaisia parkourteknikoita. Parkour kehittää kuntoa ja motorisia taitoja. Tämä ryhmä soveltuu lapsille, jotka ovat harrastaneet parkouria vähintään 2 vuotta. Ota mukaan urheiluvaatteet, sisäpelikengät ja vesipullo.

MAT OCH DRYCK



810202 GOD OCH NÄRINGSRIK VARDAGSMAT MED LITEN BUDGET

Tegengrenskolan

To 15.1.2026 kl. 17.30–20.30 · 33 €

Sofia Grynngårds

Hur kan man tänka för att hålla kostnaderna nere men ändå laga mat som är god och näringsrik? Vilka råvaror är både mångsidiga och förmånliga att använda? Under kurskvällen lagar vi olika vardagsrätter som vi äter tillsammans. Ta gärna med tomma askar ifall det blir mat över. Ingredienskostnader på 15 € ingår i kursavgiften.



810204 GRUNDERNA I OSTTILLVERKNING

Tegelgrensskolan

Fre 30.1.2026 kl 17.30–20.30

Lö 31.1.2026 kl. 9.00–14.00 · 25 €

Jessika Eklund

Lär dig grunderna i att tillverka egen ost. Vi varvar teori med praktik och lär oss att ysta hårdost. Vi tillverkar också fil, som används som syrning vid osttillverkningen, samt färskosten ricotta. Vi går även igenom hur man kan tillverka enkla mejeriprodukter hemma i det egna köket. Ta med förkläde samt lunch till den andra kursdagen, samt ett mellanmål till den första kurskvällen. Ingredienskostnader tillkommer och betalas direkt till kursledaren (ca 10 €).

Drycker

810302 VINPROVNING, NYBÖRJARKURS

Lotlax byagård

On kl. 18.30–20.45

VT: 11.2–6.5.2026 · 25 €

Nina Rintamäki

I kursen tar vi del av allt från vintillbehör till

grunderna i att analysera vin, hur identifiera dofter och smaker, till förvaring och olika druvsorter. Materialkostnader på ca 40 € tillkommer. Kurstillfälle var fjärde vecka.

810306 FORTSÄTTNINGSKURS I VINPROVNING,

Lotlax byagård

On kl. 18.30–20.45

VT: 18.2–20.5.2026 · 25 €

Nina Rintamäki

Det här är kursen för dig som redan bemästrar grunderna i vinkunskap och vill fördjupa ditt kunnande. Vi kombinerar teori med praktiska övningar och dyker ner i vinregioner, olika vindruvor och vinstilar. Under kursen provar vi vitt, rosé, rött, mousserande samt förstärkta och söta viner.

OBS! Ta med 6 st vinglas till kurstillfällena

Materialkostnader på ca 40 € tillkommer. Kurstillfälle var fjärde vecka.

810308 FORTSÄTTNINGSKURS I VINPROVNING

Årvasgården

To kl. 18.30–20.45

VT: 26.2–21.5.2026 · 25 €

Nina Rintamäki

Det här är kursen för dig som redan bemästrar grunderna i vinkunskap och vill fördjupa ditt kunnande. Vi kombinerar teori med praktiska övningar och dyker ner i vinregioner, olika vindruvor och vinstilar. Under kursen provar vi vitt, rosé, rött, mousserande samt förstärkta och söta viner.

OBS! Ta med 6 st vinglas till kurstillfällena

Materialkostnader på ca 40 € tillkommer. Kurstillfälle var fjärde vecka.

ALLMÄNNA ÄMNINGEN

130104 DOKUMENTERA VÖRÅ- DIALEKTENS TALESÄTT OCH ORDSPRÅK

Kulturhuset
Ti kl. 18.00–20.00
VT: 3.2–24.3.2026 · 32 €
Ralf Toppar

Har du ett hjärta som klappar för Vörå-dialekten? I denna kurs samlar vi gamla talesätt och ordspråk – gärna sådana du hört från äldre generationer – och dokumenterar dem med översättningar till standardsvenska och illustrativa bilder. Inga förkunskaper krävs, bara ett genuint intresse för vår lokala språkskatt. Oavsett ålder är du varmt välkommen att bidra!

Natur

719804 FÅGELKURS

Koskeby skola
Ti kl. 19.00–20.30
VT: 3.2–19.5.2026 · 47 €
Tomas Klemets

Del I Teorin hålls i klassrum. Lektion 1 - Fåglar och fågelskådning, utrustning, hjälpmedel, genomgång av Finlands vanligaste fåglar. Lektion 2 - Ugglor, utseende och läten. Lektion 3 - Vadare, utseende och utbredning. Lektion 4 - Fågelforskning och ringmärkning. Del II Består av fyra fågelexkursioner i fält till goda fågellokaler i Vörås näromgivning. Du kan delta i båda delarna eller bara i Del I, teorin 4 ggr. eller Del II, fågelexkursionerna (meddelas skilt)
Kursen hålls varannan vecka.

719806 JÄGARKURS INFÖR EXAMEN

Oravais skola
Må-Ons kl. 17.00–21.00
VT: 12–14.1.2026 · 28 €
Mattias Kanckos

En intensivkurs för blivande jägare, med följande kursinnehåll: Jaktlagstiftning, artkännedom, viltekologi, etisk jakt, vapen och patroner, säkerhet under jakt, fångstredskap samt hantering av bytet.

Till kursen bör deltagarna ta med sig "Handbok för jägare", senaste upplagan samt anteckningsmaterial. Boken kan även köpas på plats av kursledaren, pris 30 €.

Kursen förbereder för deltagande i examens-tillfälle för jägarexamen. Ett första examenstillfälle hålls direkt efter kursen på onsdag 14.1 kl. 20.00. Examensavgift på 20 euro tillkommer. Åldersgräns 12 år.

Examen utförs digitalt med deltagarens egen utrustning (telefon, dator, surfplatta)

Trädgård

710302 ODLA KALLT

Campus Norrvalla
On 18.3.2026 kl. 18.00–20.00 · 20 €
Sofia Grynngårds

Är du nyfiken på hur man kan komma igång med odlingen tidigare på säsongen och redo att sätta igång redan? Sofia delar med sig av sina erfarenheter från att odla kallt och vi sätter igång de första försådderna som var och en får ta med sig hem.

Materialavgift för frön och jord ingår.
(Ta med 5 st. tomma mjölkburkar/plastaskar med dränering (t.ex. från frukt/körbärstomat) - eller godislådor av plast.)

Hos oss får du möjlighet att fördjupa dig i ditt favoritinstrument genom undervisning i samarbete med Korsholms Musikinstitut och deras behöriga lärare. Vi erbjuder undervisning i Vörå samt Karvsor och Maxmo beroende på intresse, och om det behövs, i Smedsby.

Våra lärare är välutbildade och erfarna, och undervisningen följer en fastställd läroplan för musikskolor. Du kan även avlägga nivåprov och få avgångsbetyg som öppnar dörren för vidare musikstudier.

Musikskolan Tactus är för alla åldrar - en plats där du kan utveckla din musikaliska talang!

Kontakt:

Verksamhetsledare Trygve Strömvall
trygve.stromvall@gmail.com
050 594 5418
eller musikskolantactus@gmail.com



MUSIKSKOLAN TACTUS

Mina år i musikskolan Tactus gav mig en bra grund musikaliskt. Min lärare lyssnade på vad jag ville och såg till att spelglädjen var en central del i musiken. Att ha ett starkt huvudinstrument har hjälpt mig lära mig nya instrument och att skriva låtar.

Axel Åhman, tidigare Tactus-elev



VÄLKOMMEN PÅ SKAPA-KONSTKARNEVAL!

Projektet SKAPA lanserar sin första Konstkarneval någonsin och vi vill att just du deltar!

När? Vecka 8

Var? I Korsholm och Vörå

Vad gör man egentligen på en Konstkarneval? Massor! Programmet hittar du här nedanför men även via QR-koden eftersom uppdateringar ännu sker.

Lö 14.2

Vändagsevenemang vid Vörå skidcentrum. med Prova på konst-kalas för barn.

Ti 17.2 kl. 15:15-17

Workshop om kroppspositivt måleri med Stina Wollter - att skapa med självkänsla. Hur målar man känslor? Var sitter de i kroppen? Ålder: 10-16 år. Anmälan via Korsholms Vuxeninstitut

Ti 17.2 kl. 19:30-21

Föreläsning med Stina Wollter, anmälan via Korsholms vuxeninstitut

Ons 18.2 kl. 18:30-20

Paneldebatt i Korsholm, drop-in workshoppar för barn från kl. 18 (plats bekräftas senare)

To 19.2 kl. 18:30-20

Paneldebatt i Vörå: Konstens och kulturens betydelse för landsbygden samt för barn och unga, Norrvalla auditorium. Samtidigt (kl. 18-20) arrangeras ledda workshoppar för barn och unga.

Sö 22.2 Korsholms sportlovsevenemang för barnfamiljer. Prova på konst-kalas för barn

SKAPA Korsholm-Vörå deltar också med aktiviteter i Tegengrenskolan i Vörå under veckan.

Mera info på skapakonst.fi, på institutens hemsidor och på projektets instagram [@skapakorsholmvora](https://www.instagram.com/skapakorsholmvora) kommer efter hand.



SKAPA



KORSHOLM
MUSTASAARI



VÖRÅ
VÖYRI

PS Håll utkik efter **Vibe Up 2** senare under våren, ett ungdomsevenemang för både Vörå och Korsholm.



skapakonst.fi



GF BALANS Vårens kurser 2026

Alla kurser i GF Balans regi är drop-in kurser, man kan med andra ord delta en gång eller flera gånger hur man vill, utan att känna att man har gått miste om något.

Ingen förhandsanmälan krävs och man deltar genom att betala 4 € per gång eller med ett 10ggr klippkort för 30 €.

Kurserna drar igång från och med 13.1.2026 (v. 3) och håller på till 7.4.2026 (v. 15). Inga kurser under sportlovsveckan (v.9)

Tisdagar i Tegengrenskolan

BARNGYMNASTIK, 4–5 ÅR

Kl. 17.30–18.15

Ledare: Olivia Holmberg & Engla Grannas
Lekar och aktiviteter som tränar och stärker barnets motoriska utveckling och fokuserar på rörelseglädje. Både musik och redskap används.

BARNGYMNASTIK, 6–9 ÅR

Kl. 18.30–19.30

Ledare: Olivia Holmberg & Engla Grannas
Gymnastik med lekar och aktiviteter som tränar och stärker barnets motoriska utveckling och fokuserar på rörelseglädje. Både musik och redskap används.

Tisdagar i Koskeby skola

FÖRÄLDRA-BARNGYMNASTIK, 2–4 ÅR

Kl. 17.30–18.15

Ledare: Elenore Helsing & Agnes Påfs
Barnen får med en förälder, mor-farförälder eller annan vuxen röra på sig tillsammans. Prova roliga hinderbanor, leka spännande lekar eller rörelse till musik. Kom med och upptäck glädjen i gymnastik och samtidigt träna de grovmotoriska färdigheterna.

REDSKAPSGYMNASTIK, 9–12 ÅR

Kl. 18.30–19.30

Ledare: Elenore Helsing & Agnes Påfs
Redskapsgymnastik är en mångsidig utmanande träning. Man använder sig av kroppens alla delar och utvecklar vighet, muskelstyrka, balans och koordination. Under träningen används redskap.

GF Balans erbjuder även en gymkurs för vuxna:

Måndagar på Gym 365

12.1.2026–9.3.2026, paus v. 9, kl. 18:30–19:30, ledare Simone Björk



Arbetspoolen

Arbetspoolen är arbetshjälp som utförs av ungdomar i åldern 14–18 år till privatpersoner och föreningar inom Vörå kommun (inte företag). Arbetspoolen koordineras av fritidskansliet.

Lämpliga arbetsuppgifter kan vara städning, trädgårdsarbete, lövräfsning, gräsklippning, ogrärensning, snöskottning, biltvätt, rasta hunden, springa småärenden, handla, fönstertvätt, bakning, vattna blommor eller barnpassning.

Den som beställer ett arbete kan bo på annan ort men arbetet utförs inom Vörå kommun.

Det huvudsakliga syftet med Arbetspoolen är att ge ungdomar möjlighet att få lite arbetserfarenhet, en vettig sysselsättning och att tjäna lite pengar. Samtidigt får hushållen/föreningarna hjälp med olika vardagssysslor.



ARBETSPOOLEN / TYÖRINKI

VÖRÅ KOMMUN / VÖYRIN KUNTA

Työrinki

Työringissä 14–18-vuotiaat nuoret tarjoavat työapua vöyriäisille yksityishenkilöille ja yhdistyksille (ei yrityksille). Vapaa-aikatoimisto koordinoi Työringin toimintaa.

Sopivia työtehtäviä ovat esimerkiksi siivoaminen, puutarhatyöt, haravointi, ruohonleikkuu, rikkaruohojen kitkeminen, lumenluonti, autonpesu, koiran ulkoiluttaminen, asioidenhoito, kaupassa käynti, ikkunoiden pesu, leipominen, kukkien kastelu tai lastenhoito.

Työn tilaaja voi asua toisella paikkakunnalla, mutta työ suoritetaan Vöyrin kunnassa.

Työringin pääasiallisena tarkoituksena on antaa nuorille mahdollisuus saada vähän työkokemusta, mielekästä tekemistä ja hieman taskurahaa. Samalla kotitaloudet/ yhdistykset saavat apua arjen askareisiin.



Vörrå medborgarinstitut



vora_mi



www.vora.fi/mi