

Koronavirusohjeistus huoltajille, syksy 2020

Suosituksat turvalliseen esiopetukseen ja varhaiskasvatukseen

1. Esiopetukseen tai varhaiskasvatukseen ei tulla oireisena

Koronavirus aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka oireita voivat olla mm. yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut, vatsaoireet ja päänsärky. Esiopetukseen tai varhaiskasvatukseen ei pidä tulla, jos on sairastumiseen viittaavia oireita.

Jos lapsi sairastuu päivän aikana, oireinen lapsi siirretään välittömästi erilliseen tilaan odottamaan huoltajaa aikuisen valvonnassa. Huoltajan on noudettava lapsi pikaisesti. Aikuinen välttää lähikontaktia sairastuneeseen säilyttäen riittävän etäisyyden.

Oireisten tulee herkästi hakeutua koronavirustestiin. Jos lapsellasi on oireita, ota yhteyttä terveyskeskukseen mahdollista testausta varten. Mikäli testituloks on negatiivinen ja oireilu selvästi vähenemässä, voi varhaiskasvatukseen tai esiopetukseen palata, vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet. Ennen testituloksen valmistumista on kuitenkin vältettävä kontaktia muihin. Jos oireet myöhemmin alkavat uudelleen tai lisääntyvät, tulee hakeutua uuteen testiin.

Jos oireet johtuvat allergiasta ja helpottavat selvästi allergialääkityksen aloittamisen jälkeen, voi varhaiskasvatukseen tai esiopetukseen palata, vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet. Näin siis toimitaan vain tilanteissa, joissa oireet selvästi laantuvat allergialääkityksen myötä. Jos oireet eivät helpota lääkityksestä huolimatta, tulee hakeutua testiin. Jos testituloks on negatiivinen, voi varhaiskasvatukseen tai esiopetukseen palata.

Mikäli mahdollista, toivotaan, että myös silloin kun lapsen perheenjäsenellä on oireita, lapsi pysyy kotona viruksen leviämisen välttämiseksi, koska myös oireeton henkilö voi toimia tartunnanlähteenä.

2. Riskiryhmään kuuluvat

Vaikea koronavirustauti on harvinainen lapsilla, eikä sen riski ole lisääntynyt terveillä eikä valtaosalla niistä lapsista ja nuorista, joilla on jokin pitkäaikaissairaus. Vaikean koronavirustaudin riskiryhmään kuuluvat ne lapset, joiden perussairaus muutenkin aiheuttaa suurentuneen riskin vakaville infektioille. Hoitava lääkäri arvioi, voiko lapsi, jolla tai jonka perheenjäsenellä on vaikea perussairaus tai joka tarvitsee säännöllistä puolustuskykyä lamaavaa lääkitystä, osallistua esiopetukseen tai varhaiskasvatukseen. Varhaiskasvatuksen ja esiopetuksen tapauskohtaisia järjestelyjä koskevassa päätöksenteossa voidaan hyödyntää lääkärin arviota.

Vakavan koronavirustaudin riskiryhmät:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/vakavan-koronavirustaudin-riskiryhmat>

3. Tarpeettomia fyysisiä kontakteja tulisi välttää

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana. Mikäli mahdollista, varhaiskasvatuksessa ja esiopetuksessa vältetään lapsen ikä ja kehitystaso huomioiden tilanteita, joissa ollaan suorassa kosketuksessa muiden kanssa.

- Muiden kuin lasten sekä koulun ja varhaiskasvatuksen henkilökunnan oleskelua koulun tai varhaiskasvatuksen alueella tulisi välttää. Poikkeuksena ovat toimintaan tutustuvat lapset ja perheet. Lapsen ja perheen mahdollisuus tutustua koulun tai varhaiskasvatuksen toimintaan järjestetään väljyys- ja hygieniehtekijät huomioiden.
- Henkilöstö toimii mahdollisuuksien mukaan saman lapsiryhmän kanssa.
- Varhaiskasvatus järjestetään mahdollisuuksien mukaan niin, että ryhmiä ei sekoiteta tai yhdistetä keskenään.
- Lapsiryhmän toiminta jaetaan mahdollisuuksien mukaan pienryhmiin.
- Fyysisten kontaktien määrää minimoidaan järjestämällä toimintaa mahdollisimman paljon ulkotiloissa ja ulkoilemalla päivän aikana.
- Esiopetuksen kuljetusten järjestämisessä otetaan huomioon riskiryhmiin kuuluvat lapset. Jos lapsi kuuluu riskiryhmään ja hänellä on oikeus taksikuljetukseen, järjestelyistä sovitaan ottamalla yhteyttä yksikön päiväkodinjohtajaan.
- Ruokailussa on tärkeä huomioida hygienia. Käytännössä tämä tarkoittaa, että henkilöstö jakaa ruoka-annokset lapsille. Lapset eivät saa itse ottaa ruokaa tai käsitellä toisten astioita tai ruokailuvälineitä. Ruokailu järjestetään mahdollisuuksien mukaan oman luokan tai ryhmän kanssa, ei yhteisruokailuna ruokasalissa. Ruokasalia voi kuitenkin käyttää porrastetusti. Koulussa tai varhaiskasvatuksessa tapahtuva toiminta ei ole kokoontumislain mukainen yleinen kokous tai yleisötilaisuus. Toimintaan ei sovelleta mahdollisia kokoontumisrajoituksia. Isoja yhteistilaisuuksia, kuten isoja vanhempainkokouksia, ei tulisi järjestää, jos väljyys- ja hygieniehtekijöitä ei voida huomioida. Yksiköiden edellytykset ja koko vaihtelevat, joten vanhempainkokoukset järjestetään yksikölle sopivassa muodossa. Kukin yksikkö tiedottaa huoltajia vanhempainkokousten järjestämisestä.

4. Hyvä käsi- ja yskimishygienia estää tartuntoja

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana. Oikein toteutettu yskimis- ja käsihygienia estää tartuntoja. Sekä lapset että aikuiset pesevät kätensä aina tullessaan esiopetukseen tai varhaiskasvatukseen sekä ennen kotiinlähtöä. Lisäksi kädet pestään ennen ruokailua, aina ulkoa sisälle tullessa sekä aina aivastamisen tai yskimisen jälkeen tai kun kädet ovat näkyvästi likaiset. Kädet kuivataan kertakäyttöisiin paperisiin käsipyyhkeisiin. Jos käsienpesumahdollisuutta ei ole, käytetään käsihuuhdetta. Käsihuuhdetta tulee olla helposti saatavilla. Lasten käsihuuhteen käyttö tapahtuu aikuisen valvonnassa.

Aivastamisen tai yskimisen yhteydessä suun eteen laitetaan kertakäyttönenäliina, joka heitetään roskeen heti käytön jälkeen. Jos nenäliinaa ei ole saatavilla, suojataan suu kyynärtaipeella. Kädet pestään tämän jälkeen. Henkilöstö opastaa lapsia käytännössä, mutta lapsia on hyvä kannustaa tähän käytökseen myös kotona.

5. Siivous ja omat tavarat

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana, kun sairastunut yskii tai aivastaa. On mahdollista, että virus tarttuu myös kosketuksen kautta. Koronavirukset eivät säily pitkiä aikoja ilmassa tai pinnoilla vaihtelevissa lämpötiloissa. Siivouksessa kiinnitetään erityistä huomiota kosketuspintoihin, esim. ovenkahvat, käsinojat, pulpetit ja pöydät, valokatkaisijat ja hanat, sekä yhteiskäytössä oleviin työvälineisiin, kuten näppäimistöt, tabletit tai askartelutarvikkeet (sakset ym.). Niiden käyttöä vältetään tai ne puhdistetaan säännöllisesti, mieluiten aina käyttäjien välillä. Myös usein käytettävien lelujen säännöllisestä puhdistamisesta huolehditaan.

Lapselle tärkeän lelun saa tuoda varhaiskasvatukseen ja viedä kotiin päivän päätteeksi. Lelua on hyvä puhdistaa usein kotona.

6. Jos esiopetuksessa tai varhaiskasvatuksessa todetaan koronavirustartunta

Tartuntaketjujen selvitystyö kuuluu tartuntatautilain mukaan kunnan tai sairaanhoitopiiriin tartuntataudeista vastaavalle lääkärille. Jos esiopetuksessa tai varhaiskasvatuksessa todetaan jollakulla koronavirustartunta, selvitetään, onko tapahtunut altistumista ja altistuneet pitää jäljittää ja asettaa tartuntatautilain nojalla karanteeniin yleensä 14 vuorokaudeksi.

Koronavirustartunnan saaneen on siten oltava pois esiopetuksesta tai varhaiskasvatuksesta yleensä vähintään 14 vuorokauden ajan oireiden alkamisesta, mutta tarvittaessa pidempään niin, että hän on ollut vähintään kaksi vuorokautta oireeton ennen kuin palaa esiopetukseen tai varhaiskasvatukseen.

7. Ohjeita Suomeen saapuville matkustajille ja työntekijöille

Jos saavut Suomeen maasta, joiden kohdalla matkustusrajoitukset jatkuvat, sinun olevan 14 vuorokauden ajan Suomeen saapumisen jälkeen karanteenissa. Karanteenin suositus on voimassa, vaikka olisit käynyt koronatestissä ja saanut negatiivisen tuloksen. Näin siksi, että testitulokset kertovat tilanteesta testaushetkellä. Negatiivinen testitulokset ei sulje pois sitä, että testin ottamisen jälkeen saat tartunnan tai että tartunta on itämässä. Jokaisella Suomessa asuvalla tai vierailevalla on yhteisvastuu siitä, että COVID-19-epidemia ei kiihdy hallitsemattomasti.

Ohjeet karanteeniin

Karanteeni tarkoittaa, että henkilö välttää lähikontaktia muihin aina kun mahdollista ja on kotiloissaan. Suositeltavaa on, että muiden tartuntariskiä vähentääksesi et mene työpaikalle tai muualle kodin ulkopuolelle vaan pysyisit kotona karanteenin aikana.

Välttämätön liikkuminen on mahdollista. Välttämätöntä liikkumista on esimerkiksi lääkärissä käynti, riittävät turvavälit huomioiden. Harrastuksissa käynti ei ole välttämätöntä liikkumista. Karanteenissa oleva lapsi ei osallistu varhaiskasvatukseen.

Myös esiopetuksessa olevan lapsen kotiin jäämistä ja sopimista opetuksen järjestäjän kanssa erityisistä opetusjärjestelyistä.